COMUNE DI CENTO
c_c469_A00 - PG
Protocollo N.0061745/2023 del 26/10/2023
Allegato N.2: MENU INVERNO NIDI CENTO 2023-24
E

GEMOS

MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2023-2024

Comune di Cento

1^ settimana- menù inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta alle verdure (bianca)	Brodo vegetale con pastina	Pasta al pomodoro	Passato di verdure e legumi con orzo	Pasta all'olio
	Scaloppa di tacchino al limone	Crocchette di legumi	Frittata con verdure	Formaggio	Pesce in crosta dorata
	Carote all'olio	Cavolfiore al vapore	Insalata mista	Patate arrosto	Fagiolini al sugo di pomodoro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	FORMAGGIO				
MERENDA	Pane e marmellata	Yogurt	Focaccia salata	Latte e riso soffiato	Frutta

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta

GEMOS

MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2023-2024

Comune di Cento

2^ settimana- menù inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragu'	Crema di ceci con pastina	Pasta alla pizzaiola	Crema di patate e cavolo viola con orzo
	Pollo al forno	Tortino di Ricotta Verdure e Legumi	Frittata	Cotoletta di pesce	Spezzatino di manzo
	Verdura di stagione gratinata	Spinaci all'olio	Finocchi Julienne	Insalata	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	PESCE AL LIMONE	PASTA AL POMODORO			FORMAGGIO
MERENDA	Frutta	Latte e cereali	Succo di frutta 100% e fette biscottate	Yogurt	Torta al cacao

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta

GEMOS

MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2023-2024

Comune di Cento

3^ settimana- menù inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca	Pasta al ragu' di pesce	Pasta all'olio	Pasta e fagioli
	Pesce gratinato	Coscia di pollo	Medaglione di legumi	Polpette al sugo	Frittata con verdure
	Finocchi al vapore	Insalata e mais	Purè di patate e cavolfiore	Piselli	Carote prezzemolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		FRITTATA		FORMAGGIO	
MERENDA	Latte e cereali	Succo di frutta 100% e crackers	Yogurt	Frutta	Pizza

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta

GEMOS

MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2023-2024

Comune di Cento

4^ settimana- menù inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Brodo vegetale con pastina	Crema di cipolle e patate con orzo	Risotto al radicchio	Pasta ai formaggi	Pasta al ragù bianco
	Hamburger di manzo	Frittata	Pesce in crosta dorata	Hamburger di lenticchie rosse	Stracchino
	Spinaci gratinati	Broccoli al vapore	Insalata mista	Carote al vapore	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	PESCE AL LIMONE				PASTA ALL'OLIO
MERENDA	Ciambella	Frutta	Latte e biscotti	Yogurt	Crackers

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta

GEMOS

MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2023-2024

Comune di Cento

5^ settimana- menù inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta pomodoro e olive / pizzaiola	Pasta all'olio	Passato di verdure con pastina	Risotto alle verdure (rosso)	Vellutata di zucca con farro
	Frittata con verdure	Medaglione di pesce	Straccetti di carne bianca	Ricotta al forno	Polpette di legumi
	Purè	Tris di verdure e legumi (patate, carote, piselli)	Bieta al vapore	Fagiolini all'olio	Cavolo cappuccio julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			PESCE AL LIMONE		
MERENDA	Camomilla e grissini	Pizza	Yogurt	Latte e cereali	Frutta

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta