



Comune di Cento



La Salute? Me la mangio!

Destinatari: Classi 1° 2° e 3° anno delle Scuole Secondarie.

Periodo di realizzazione: anno scolastico 2017-18.

Tempistica:

Obiettivi:

Incentivare i ragazzi alla conoscenza di ricette sane al fine di ridurre l'utilizzo di "piatti pronti" e trasmettere il concetto che Sano è anche Buono.

Contenuti:

Sperimentare insieme al Cuoco del Centro Cottura e alla Dietista la preparazione di ricette salutari ma allo stesso tempo gustose.

Note operative:

Il progetto si svolgerà al centro cottura e consisterà nell'elaborazione da parte dei ragazzi di ricette che entrino a far parte di una sana alimentazione, sotto la guida del Cuoco e della Dietista.

Per aderire: inviare un'email di adesione a: mensacento@gemos.it specificando il numero di classi aderenti, il periodo prescelto e il/la referente per il progetto, entro il 31/10/2017. Ai progetti potranno partecipare un numero limitato di classi per anno scolastico.