



Comune di Cento



## Una Piramide di Salute

**Destinatari:** Classi 3° 4° e 5° anno delle Scuole Primarie.

**Periodo di realizzazione:** anno scolastico 2017-18.

**Tempistica:**

**Obiettivi:**

Far conoscere ai bambini la Piramide Alimentare Mediterranea e il suo significato.

**Contenuti:**

La composizione della piramide alimentare e l'applicazione nell'ambito dell'alimentazione quotidiana.

**Note operative:**

Il progetto si svolge al centro cottura e prevede una breve spiegazione della Piramide Alimentare Mediterranea e dell'importanza della Stagionalità di frutta e verdura, sensibilizzando gli alunni al consumo di alimenti di stagione. Con l'aiuto delle insegnanti verranno inoltre elaborati dei cartelloni per riassumere le nozioni apprese dagli alunni, in modo tale che possano rimanere alla classe come materiale didattico.

**Per aderire:** inviare un'email di adesione a: [mensacento@gemos.it](mailto:mensacento@gemos.it) specificando il numero di classi aderenti, il periodo prescelto e il/la referente per il progetto, entro il 31/10/2017. Ai progetti potranno partecipare un numero limitato di classi per anno scolastico.