



MENÙ ESTIVO SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

SETTIMANA 1

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

PRANZO	Pasta al pesto	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Passati di legumi con orzo	Risotto alle verdure
	Sformato di patate e prosciutto	Pesce gratinato	Coscia di pollo	Frittata	Formaggio
	Carote julienne	Zucchine gratinate	Insalata mista	Cavolo cappuccio	Patate prezzemolate
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	Frittata		Burger di verdura		

VALIDO NELLE SETTIMANE 12/04 - 17/05





MENÙ ESTIVO SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

SETTIMANA 2

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

PRANZO	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta alle zucchini	Passato di verdure con pastina	Pasta al pesto alla siciliana	Riso all'olio
	Frittata	Arrosto di suino freddo al limone	Pizza	Merluzzo in crosta di mais	Mozzarella
	Carote e zucchini julienne	Patate all'olio	Insalata mista	Fagiolini	Insalata e pomodori
	Pane	Pane		Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		Formaggio			

VALIDO NELLE SETTIMANE 14/09 - 19/04 - 24/05





MENÙ ESTIVO SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SETTIMANA 3

PRANZO	Passato di verdura con orzo	Pasta al ragù	Riso allo zafferano	Pasta alla norma	Pasta al pomodoro
	Coscia di pollo	Frittata	Pesce gratinato	Prosciutto cotto	Tortino di verdure
	Patate arrosto	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Tris colorato (patate, carote, piselli)	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	Pesce all'olio	Pasta al pomodoro		Formaggio	

VALIDO NELLE SETTIMANE 21/09 - 26/04 - 31/05





MENÙ ESTIVO SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENEDÌ

SETTIMANA 4

PRANZO	Pasta ai formaggi	Crema di verdure con riso	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Pasta con pomodoro e ricotta
	Pesce gratinato	Pizza	Arrosto freddo al limone	Burger vegetariani di ceci	Straccetti di pollo
	Spinaci all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Zucchine	Insalata mista
	Pane		Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			Formaggio		Tortino di verdure

VALIDO NELLE SETTIMANE 28/09 - 03/05





MENÙ ESTIVO SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENEDÌ

SETTIMANA 5

PRANZO	Pasta all'olio	Pasta alla norma	Pasta al ragù	Passato di verdura con riso	Pasta aglio, olio e salvia
	Formaggio	Pesce gratinato	Tortino di patate	Hamburger di manzo	Frittata
	Insalata e pomodori	Cavolo cappuccio	Piselli saltati	Fagiolini	Zucchine julienne
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			Pasta al pomodoro	Formaggio	

VALIDO NELLE SETTIMANE 05/10 - 10/05

